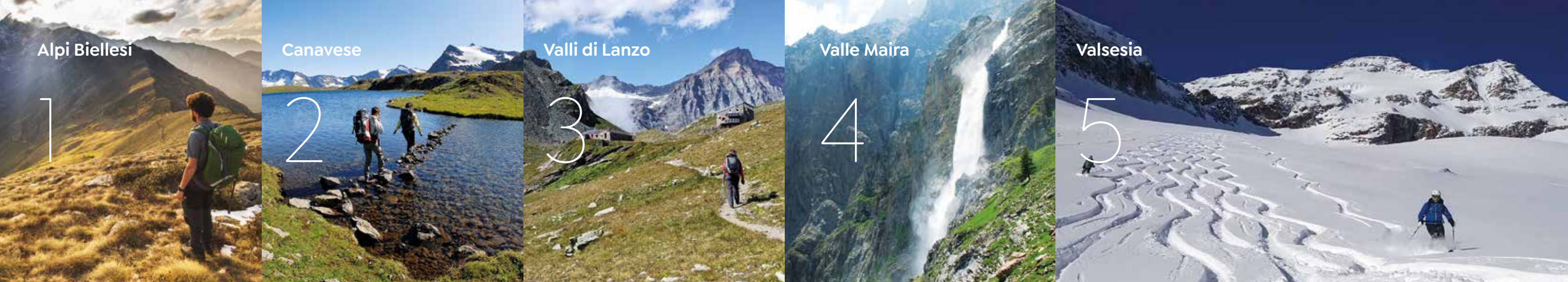


Il Piemonte che non ti aspetti

Piedmont, as you've never seen it before





Five welcomes

Here is Piedmont, as you’ve never seen it before. The most unknown, majestic, undisturbed part, where tourism is still quiet and respectful. Does that really exist? The answer is yes, fivefold. Five, like the consortium territories that have decided to reveal their priceless treasures of nature, art, history, food and wine, while surprising you with excellent hospitality.

*The **Biella Alps**, **Canavese**, **Lanzo Valleys**, **Maira Valley** and **Valsesia** await you: for a **relaxing experience** surrounded by peaceful scenery, for **hiking** or mountain **biking** on enchanting trails, but also for **climbing** adventures, **canoeing**, **canyoning**, and **sport fishing**. For the most courageous, there are hot air **balloon flights** or a chance to **swim** in the crystal clear lakes and streams. Then, there are the exciting **winter skiing** activities, including **cross-country**, **mountaineering** and **downhill skiing** and, for the more daring, **ice climbing**.*

*There is no need to overdo it: you can just sit back and enjoy the peacefulness and the stunning scenery of **UNESCO World Heritage protected areas**, ancient villages, and green valleys, in one of the many carefully selected **accommodation facilities**, including hotels, villas, farm holiday centres, bed & breakfasts, hostels, refuges and campsites, always in a relaxed family setting. And, not to mention, you can enjoy the delicacies of the **local cuisine**.*

It’s still Piedmont, but with an extraordinary surprise. Five of them.

Cinque volte benvenuti

Ecco il Piemonte che non ti aspetti. Quello più sconosciuto, maestoso, incontaminato, dove il turismo è ancora discreto e rispettoso. Esiste veramente? La risposta è cinque volte sì. Cinque, come i territori consorziati che hanno deciso di svelare i propri tesori inestimabili di natura, arte, storia, enogastronomia sorprendendovi con un’ospitalità di livello eccellente.

Alpi Biellesi, **Canavese**, **Valli di Lanzo**, **Valle Maira** e **Valsesia** ti aspettano: per un’esperienza di **relax** nella pace dei loro scenari, per **trekking** a piedi o in **mountain bike** su sentieri incantevoli ma anche per avventure in **arrampicata**, **canoa**, **canyoning**, **pesca sportiva** con la possibilità, per i più coraggiosi, di **voli in mongolfiera** o **nuotate** nelle acque cristalline di laghi e ruscelli. Ci sono poi le entusiasmanti attività invernali sugli **sci**, di **fondo**, **alpinismo** e **discesa** e, per i più audaci, l’arrampicata sulle **cascate di ghiaccio**.

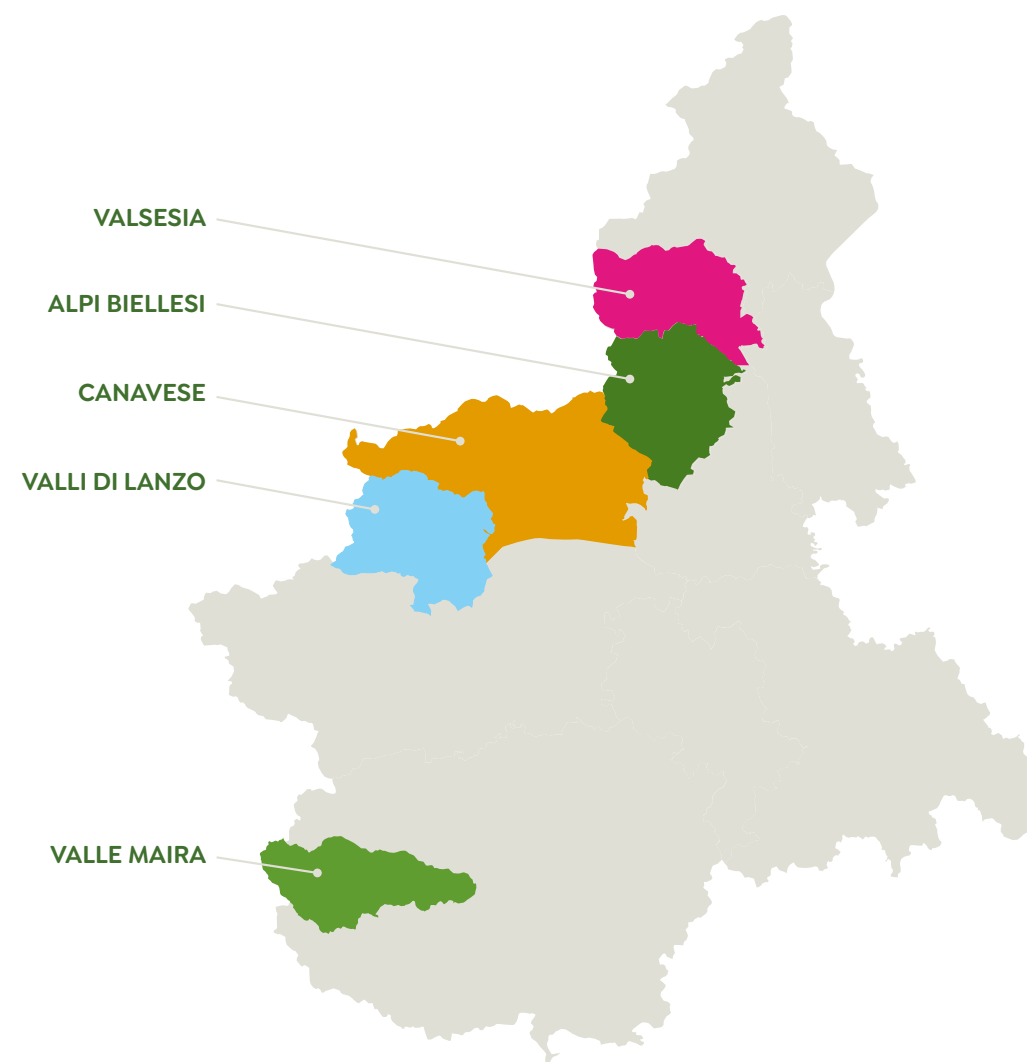
Non è obbligatorio estenuarsi di attività: si può restare tranquilli a godersi la quiete e lo stupefacente paesaggio di **aree protette patrimoni UNESCO**, antichi borghi, verdi vallate, in una delle numerose e selezionate **strutture di accoglienza**, tra alberghi, ville, agriturismi, bed&breakfast, ostelli, rifugi, campeggi, sempre in un sereno clima familiare. E gustare le prelibatezze della **cucina locale**.

È sempre Piemonte, ma sarà una straordinaria sorpresa. Anzi cinque.



Sommario - Contents

Alpi Biellesi	pag. 4
Canavese	pag. 6
Valli di Lanzo	pag. 8
Valle Maira	pag. 10
Valsesia	pag. 12
I territori montani <i>Mountain territories</i>	pag. 14
Sostenibilità <i>Sustainability</i>	pag. 16
Enogastronomia <i>Food and wine</i>	pag. 18
Sicurezza in montagna <i>Mountain safety</i>	pag. 20



Le montagne che sorridono

The smiling mountains



Benvenuti nel Biellese

Le **Alpi Biellesi** sono da scoprire in ogni stagione. Le **verdi vallate** lungo i torrenti Sessera, Cervo ed Elvo, la meravigliosa **Oasi Zegna** con la sua **strada Panoramica**, la **collina morenica** della Serra e le **Terre Rosse** ospitano **antichi santuari** e paesi con gli **storici opifici** che, ancor oggi, portano i loro pregiati tessuti in tutto il mondo. Ai loro piedi, la città di **Biella** col **Borgo Medioevale**, famosa nel mondo per la lavorazione della lana.

Welcome to the Biella Alps

The **Biella Alps** are worth discovering in all seasons. The **green valleys** along the Sessera, Cervo and Elvo streams, the marvellous **Oasi Zegna** with its **Panoramic road**, the **morainic hill** of Serra and the **Terre Rosse** (Red Lands) are home to **ancient sanctuaries** and villages with **historical factories** that still export their precious fabrics all over the world. At their feet is the city of **Biella** with its **medieval village**, famous worldwide for its wool processing.

Da non perdere

- ✓ Oasi Zegna
- ✓ Trekking, road e MTB e e-bike, bungee jumping, canyoning, cavallo, sci alpino e nordico, pattinaggio
- ✓ Percorsi avventura per le famiglie
- ✓ Ospitalità in medie e piccole accoglienti strutture
- ✓ Enogastronomia tipica del territorio
- ✓ Archeologia industriale

Don't miss out on

- ✓ Oasi Zegna
- ✓ Mountain biking, road and e-cycling, bungee jumping, canyoning, horse riding, downhill and Nordic skiing, skating
- ✓ Family adventure trails
- ✓ Accommodation in medium-sized and small welcoming venues
- ✓ Local food and wine
- ✓ Industrial archaeology

**ALPI
BIELLESI**



Canavese, il (Gran) Paradiso è qui

Canavese, Paradise is here



Benvenuti nel Canavese

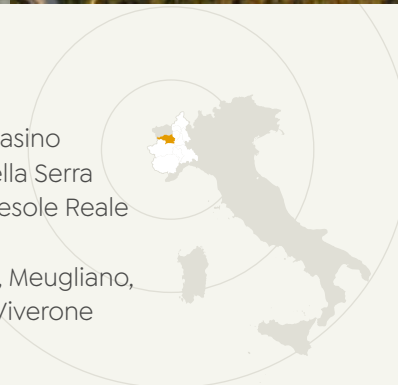
Il **Canavese** è un territorio ricco di biodiversità: dalla pianura di Torino si passa alle vette del **Parco Nazionale Gran Paradiso**, attraversando le verdi colline a vigneto e l'area dei laghi. Sono presenti **4 patrimoni dell'umanità UNESCO**: il Santuario e Sacro Monte di Belmonte, il Castello di Agliè, le aree palafitticole e Ivrea città industriale del XX secolo. Da vedere anche musei, castelli, borghi medievali e chiese romaniche.

Welcome to the Canavese

The **Canavese** is an area rich in biodiversity: from the Turin plain to the peaks of the **Gran Paradiso National Park**, crossing the green hills with vineyards and the lake area. There are **four UNESCO World Heritage Sites**: the Sanctuary and Sacred Mountain of Belmonte, the Castle of Agliè, the pile-dwelling areas, and Ivrea, an industrial city of the 20th century. There are also museums, castles, medieval villages and Romanesque churches.

Da non perdere

- ✓ Il Castello e il Parco di Masino
- ✓ L'Anfiteatro Morenico della Serra
- ✓ Il Colle del Nivolet a Ceresole Reale
- ✓ I 4 patrimoni UNESCO
- ✓ I laghi di Ceresole Reale, Meugliano, Candia, Montalto Dora, Viverone



Don't miss out on

- ✓ The Castle and Park of Masino
- ✓ The Serra Moraine Amphitheatre
- ✓ The Nivolet Pass in Ceresole Reale
- ✓ The 4 UNESCO heritage sites
- ✓ The lakes in Ceresole Reale, Meugliano, Candia, Montalto Dora, Viverone



Alte vette e prodotti tipici per tutti

High peaks and local products for everyone



Benvenuti nelle Valli di Lanzo

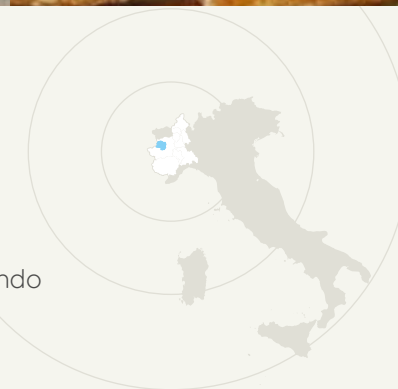
Le **Valli di Lanzo**, selvagge e incontaminate, ti invitano nelle loro strutture ad assaporare i piatti della **gastronomia di montagna**. Alberghi, rifugi, bed & breakfast sono parte di una **natura ancora autentica** che, tra laghi alpini, passi e vette molte delle quali alte **più di 3.000 metri**, ti consentirà, camminando o pedalando, di gustare **panorami mozzafiato** e ambienti unici per flora, fauna e conformazione geologica.

Welcome to the Lanzo Valleys

The wild and undisturbed **Lanzo Valleys** offer you the chance to taste their **mountain delicacies** in the various structures. Hotels, refuges, and bed & breakfasts are part of the **authentic nature** that takes you through alpine lakes, passes and **over 3,000 metres high peaks**, on foot or by bike, where you can savour the **breathtaking views** and unique flora, fauna and geological structure.

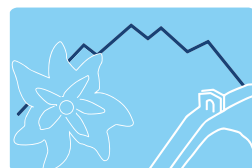
Da non perdere

- ✓ Trekking per tutti, MTB
- ✓ Arrampicata su falesie
- ✓ Parapendio
- ✓ Rafting e canyoning
- ✓ Sci, sci alpinismo e di fondo percorsi ciaspole
- ✓ Prodotti tipici



Don't miss out on

- ✓ Hiking and mountain biking for everyone
- ✓ Cliff climbing
- ✓ Paragliding
- ✓ Rafting and canyoning
- ✓ Skiing, alpine and cross-country skiing, snowshoeing routes
- ✓ Local products



consorzio
**operatori
turistici**
valli di lanzo



✉ info@turismovallidilanzo.it
☎ +39 389 8379177
f /consorziovallilanzo
turismovallidilanzo.it

CONSORZIO OPERATORI TURISTICI
VALLI DI LANZO
CONSORTIUM OF TOURIST OPERATORS LANZO VALLEY

Sede - Head office
Frazione Fè, 2 - 10070 Ceres (TO)

Un tesoro di storia, cultura e outdoor tutto da scoprire

*A wealth of history, culture
and the outdoors to be discovered*



Benvenuti in Valle Maira

La **Valle Maira**, silenziosa e accogliente, ti aspetta con deliziose **strutture a conduzione familiare, ristoranti** che offrono **tipiche specialità gastronomiche** e abili **artigiani** dalle **produzioni uniche**. La tradizionale **atmosfera occitana** ti avvolgerà nelle feste popolari e nei racconti di storie e leggende che ascolterai durante il tuo soggiorno. **Scopri il paradiso in Piemonte**, lasciati stupire dal suo fascino.

Welcome to the Maira Valley

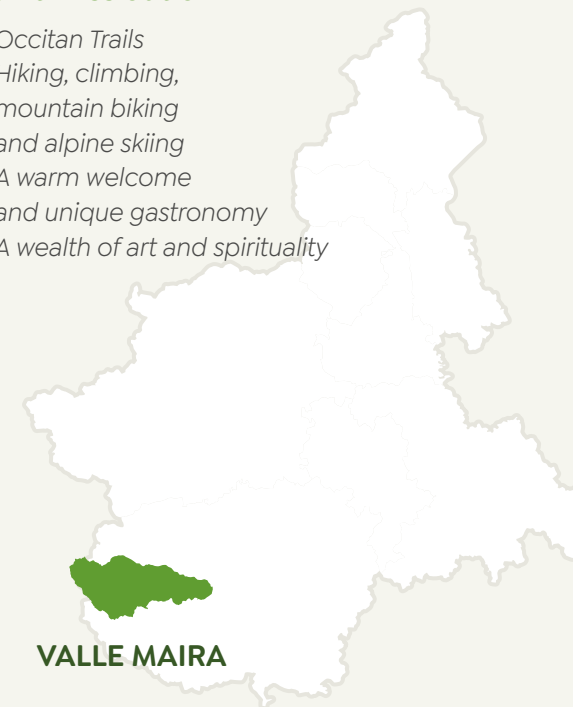
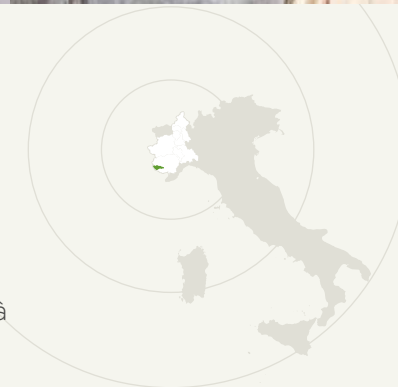
The quiet and welcoming **Maira Valley** awaits you with **delightful family-run establishments, restaurants** offering **typical gastronomic specialties** and skilled craftsmen with **unique products**. The traditional **Occitan atmosphere** will surround you in the traditional festivals and tales of stories and legends that you will hear during your stay. **Discover paradise in Piedmont**, let yourself be amazed by its charm.

Da non perdere

- ✓ Percorsi occitani
- ✓ Trekking, arrampicate, MTB e sci alpinismo
- ✓ Calda ospitalità e gastronomia unica
- ✓ Tesori d'arte e spiritualità

Don't miss out on

- ✓ Occitan Trails
- ✓ Hiking, climbing, mountain biking and alpine skiing
- ✓ A warm welcome and unique gastronomy
- ✓ A wealth of art and spirituality



Valsesia, la valle ai piedi del Monte Rosa

*Valsesia, the valley
at the foot of Monte Rosa*



Benvenuti in Valsesia

Valle incontaminata percorsa dal fiume Sesia, che si sviluppa dalle **colline di Gattinara**, salendo verso quelle di **Cellio** e **Guardabosone**, comprendendo poi la **Val Mastallone**, fino a Fobello e Rimella, la **Val Sermenza**, fino a Carcoforo e Rima e la **Val Grande** fino ad Alagna. Racchiusa tra le Alpi Pennine, le fa da sfondo il **Monte Rosa**, sul quale sorge la Capanna Margherita, il **rifugio più alto d'Europa**.

Welcome to Valsesia

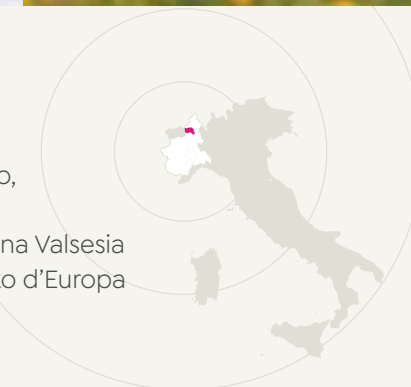
An **untouched valley** crossed by the river Sesia, which stretches from the **hills of Gattinara**, up towards the hills of **Cellio** and **Guardabosone**, including the **Val Mastallone**, reaching Fobello and Rimella, the **Val Sermenza**, up towards Carcoforo, Rima and the **Val Grande**, as far as Alagna. Nestled among the Pennine Alps, it is dominated by **Monte Rosa**, where Capanna Margherita stands, **Europe's highest refuge**.

Da non perdere

- ✓ Le località Walser
- ✓ Il Sacro Monte di Varallo, patrimonio UNESCO
- ✓ Il Monterosa Ski di Alagna Valsesia
- ✓ Il Parco Naturale più alto d'Europa
- ✓ Il fiume Sesia

Don't miss out on

- ✓ The Walser areas
- ✓ The Sacred Mountain of Varallo, UNESCO heritage site
- ✓ Monterosa Ski in Alagna Valsesia
- ✓ Europe's highest nature park
- ✓ The Sesia river



✉ info@visitmonterosa.com
☎ +39 377 0896482
f [/visitmonterosa](https://www.facebook.com/visitmonterosa)
[visitmonterosa.com](https://www.visitmonterosa.com)

CONSORZIO TURISTICO MONTEROSA VALESIA
MONTEROSA VALESIA TOURIST CONSORTIUM

Consorzio Monterosa Valsesia
Monterosa Valsesia Consortium
Via F.lli Viotti, 3 13021 Alagna Valsesia

Territori montani

Mountain territories



Valli di Lanzo

A meno di 30 km da Torino e di 20 km dall'aeroporto, le Valli di Lanzo mantengono un'autenticità che le rende uniche. Molte meraviglie, tra cui la reggia di Venaria Reale, la Sacra di S. Michele e le vette oltre i 3500 metri tra cui il Rocciamelone, famoso per il suo legame con le crociate, l'Uja di Ciamarella, la Bessanese e la Levanna.

Lanzo Valleys - Less than 30 km from Turin and 20 km from the airport, the Lanzo Valleys still boast an authenticity that makes them unique. There are many wonders, including the royal palace of Venaria Reale, St Michael's Abbey, and peaks higher than 3500 metres, including Rocciamelone, famous for its links with the Crusades, the Ciamarella, the Bessanese and the Levanna.



Alpi Biellesi

Vette sino ai 2000 metri nate nella preistoria dallo scontro delle placche di Africa ed Europa. Sono affacciate sulla Pianura Padana, con paesaggi scavati dai torrenti Sessera, Cervo, Oropa, Elvo, Strona e rilievi collinari digradanti come le Rive Rosse, il Mortigliengo e la Serra sul lago di Viverone.

Biella Alps - Peaks of up to 2,000 metres which were formed in prehistoric times by the collision of the African and European plates. They overlook the Po Valley, with landscapes carved out by the Sessera, Cervo, Oropa, Elvo and Strona streams, and sloping hills such as the Rive Rosse, Mortigliengo and Serra on Lake Viverone.



Valle Maira

Ai confini della Francia e a due passi da Cuneo ha un'anima antica e silenziosa, una natura intatta e sconosciuta al turismo di massa. Passeggiate, escursioni e mountain bike tra paesaggi mozzafiato, rarità botaniche e fauna locale. Cucina tipica, tesori d'arte e storia di rara bellezza. Luogo ideale per una vacanza slow e sostenibile.

Maira Valley - On the borders of France and a stone's throw from Cuneo, it is an ancient and quiet place, with untouched nature largely unknown to mass tourism. Walks, excursions and mountain biking among breathtaking landscapes, botanical rarities and local fauna. Typical cuisine, art treasures and history of rare beauty. An ideal place for a slow and sustainable holiday.



Canavese

Nel Canavese ci sono montagne culle dell'alpinismo su cui svetta il Gran Paradiso (oltre 4000 metri) ma numerose sono le cime oltre i tremila. La Valle Orco è famosa in tutto il mondo per le sue falesie per l'arrampicata libera, ma tutto il Canavese è una grande palestra naturale per l'escursionismo, il trekking, il canyoning, il volo libero, la canoa, il cicloturismo e ogni attività outdoor.

Canavese - In Canavese there are mountains where alpinism was born, such as the Gran Paradiso (over 4000 metres), but there are also many peaks higher than 3000 metres. The Orco Valley is famous worldwide for its cliffs for free climbing, but the whole of Canavese is a great natural playground for hiking, trekking, canyoning, free flying, canoeing, cycling and all outdoor activities.



Valsesia

La Valsesia è una valle dell'Alto Piemonte ricca di tradizioni antiche, che si ritrovano nella cultura, nell'arte, nello sport e nella natura selvaggia. Si estende dalle morbide colline che ospitano eccellenze vitivinicole, al Sacro Monte di Varallo, patrimonio UNESCO, fino all'area protetta più alta d'Europa, con le tracce del popolo Walser e le imponenti vette del Monte Rosa.

Valsesia - Valsesia is a valley in Upper Piedmont full of ancient traditions, which can be seen in its culture, art, sport and wild nature. It stretches from the gentle hills that are home to excellent wines, the Sacred Mountain of Varallo, a UNESCO heritage site, to the highest protected area in Europe, with traces of the Walser people and the imposing peaks of Monte Rosa.





Sustainability

What does sustainability mean in our valleys? It means harmony with nature and the protection of common property and landscapes. It means managing the land responsibly, preserving ecosystem services, educating on environmental issues, supporting local supply chains. It also means protecting the heritage of our communities, for our inhabitants and for those who visit us, now and in the future.

*In the **Biella Alps**, the private management of the **Oasi Zegna nature park** for social purposes restores value to the forests, the land and all the life forms that populate it.*

*The **Gran Paradiso National Park** in **Canavese** is the oldest park in Italy. Both here and in the many other protected areas of Canavese you can discover extraordinary flora and fauna and carry out nature-based educational activities that follow the rules of **responsible and sustainable tourism**.*

*In the **Lanzo Valleys**, **everyone is encouraged to explore the mountain area**, including people with reduced mobility, by supporting the territory with particular attention to the development of **local products**.*

*In the **Maira Valley**, original architecture and materials are preserved in the **renovation of old houses and villages**, with a view to improving the **environmental impact** and **sustainability** of the buildings.*

*In **Valsesia** great care is taken of the natural resources, landscape and local traditions; this is why we are constantly working to introduce more and more **sustainable land management**.*

Sostenibilità

Cos'è la sostenibilità nelle nostre valli? È armonia con la natura e salvaguardia di beni comuni e paesaggi. È gestire in modo responsabile il territorio, conservare i servizi ecosistemici, educare sui temi ambientali, supportare le filiere locali. È anche tutelare il patrimonio delle nostre comunità, per i nostri abitanti e per chi ci viene a visitare, oggi come nel futuro.

Nelle **Alpi Biellesi** la gestione privata a fini sociali del **parco naturale Oasi Zegna** restituisce valore ai boschi, ai territori e a tutte le forme di vita che lo popolano.

Nel **Canavese** si trova il **Parco Nazionale Gran Paradiso**, il più antico Parco d'Italia, qui e nelle altre numerose aree protette del Canavese potete scoprire fauna e flora straordinaria e svolgere attività didattiche nella natura secondo le regole del **turismo responsabile e sostenibile**.

Nelle **Valli di Lanzo** si favorisce la **fruizione del territorio montano da parte di tutti**, anche di persone con difficoltà motorie, supportando il territorio con particolare attenzione allo sviluppo delle **tipicità locali**.

In **Valle Maira** vengono rispettati architettura originale e materiali per le **ristrutturazioni di antiche case e borgate** in funzione di un miglior **impatto ambientale e sostenibilità** degli edifici.

In **Valsesia** vi è particolare **cura delle risorse naturali, paesaggistiche** e delle **tradizioni locali**; per questo si lavora costantemente per introdurre sempre di più una **gestione sostenibile del territorio**.

Enogastronomia

Food and wine



Alpi Biellesi

Gustosi prodotti agricoli e d'allevamento: formaggi d'alpe (tome e Maccagni) da latte di razze caprine montane o di Pezzate Rosse di Oropa, salumi pregiati come la tipica Paletta, salse, conserve e svariati mieli, vini delle colline (Bramaterra e Lessona), birre artigianali, Ratafià il liquore di ciliegie selvatiche.

Biella Alps - Tasty farm and livestock products: alpine pasture cheeses (tome and Maccagni) made from the milk of mountain goat breeds or Pezzate Rosse di Oropa, fine cured meats such as the typical Paletta, sauces, preserves and various honeys, hill wines (Bramaterra and Lessona), craft beers, Ratafia the wild cherry liqueur.



Canavese

Terra di vini DOCG dall'autoctono Erbaluce di Caluso (bianco, spumante, passito) all'eroico Nebbiolo di Carema che cresce su vigneti terrazzati in pietra. Il Consorzio propone dieci itinerari a piedi o in bici tra i vigneti. Prodotti unici come il Salampatata o il fagiolo Piattella di Cortereggio, presidio Slow Food ingrediente della Tofeja, zuppa cotta in contenitori di terracotta rossa di Castellamonte.

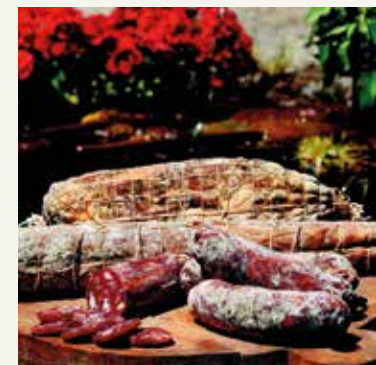
Canavese - Land of DOCG wines from the indigenous Erbaluce di Caluso (white, sparkling, passito) to the heroic Nebbiolo di Carema, which grows on terraced stone vineyards. The Consortium recommends ten hike and bike itineraries through the vineyards. Unique products such as Salampatata or the Piattella bean from Cortereggio, a Slow Food presidium ingredient in Tofeja, a soup cooked in red Castellamonte terracotta pots.



Valli di Lanzo

Ricette tradizionali preparate da chef valligiani con prodotti tipici: formaggi d'alpeggio (Toma di Lanzo, Toma del Lait Brusc, Chevrin), salame di Turgia, prodotti da forno come torcetti di Lanzo, paste di meliga, grissini stirati. E ancora liquori di erbe alpine, birre artigianali e acqua minerale del Pian della Mussa.

Lanzo Valleys - Traditional recipes prepared by chefs from the valley using typical products: Alpine pasture cheeses (Toma di Lanzo, Toma del Lait Brusc, Chevrin), Turgia salami, baked goods such as Torcetti di Lanzo, cornmeal biscuits, and hand-rolled breadsticks. There are also alpine herb liqueurs, craft beers and mineral water from Pian della Mussa.



Valle Maira

I sapori della Val Maira nella tipica cucina occitana e piemontese con prodotti del territorio. Carni eccellenti, verdure genuine, formaggi artigianali e mieli preziosi danno vita a creazioni uniche: Torta Mato, Tajarin di pasta fresca, Dòba, Torta dei Tetti, Persi Pien e Martin Sec cotti nel vin rosso. Da provare il genepy occitano, liquore ricavato da piantagioni in alta quota.

Maira Valley - The flavours of the Maira Valley are represented in traditional Occitan and Piedmontese cuisine with local products. Excellent meats, wholesome vegetables, handmade cheeses and precious honeys result in unique creations: Torta Mato, Tajarin made with fresh pasta, Dòba, Torta dei Tetti, Persi Pien and Martin Sec cooked in red wine. Try Occitan genepy, a liqueur made from high-altitude plantations.



Valsesia

Scoprire la Valsesia attraverso il palato è un'esperienza unica. La cucina della tradizione è fatta di ingrediente naturali e genuini, da non perdere la toma valesesiana, gli ottimi vini delle colline di Gattinara, le tipiche miacce, il miele di montagna e tutti i prodotti del bosco e delle coltivazioni biologiche che caratterizzano la zona.

Valsesia - Experiencing Valsesia with your palate is a unique experience. The traditional cuisine is based on natural and authentic ingredients, not to be missed are the Toma Valsesiana, the excellent wines from the Gattinara hills, the typical "miacce", mountain honey and all the products from the woods and organic crops that characterise the area.





Mountain safety

Nowadays, it's very common for people to explore the mountains, even those who are new to it or inexperienced. However, before venturing out there, it is important to know how difficult things can become and how quickly they can change. If you are not physically, mentally and technically prepared, mountains can be dangerous. Therefore, it's important to keep a **few simple rules** in mind:

- 1 **Plan the route:** difficulty and length, level of preparation, season, temperature and weather
- 2 Suitable **equipment:** rain jacket, food, drinks, sunglasses, cream, rescue kit, headlamp
- 3 **Avalanche bulletins** in winter: shovels, probes and avalanche transceivers are mandatory from January 2021
- 4 **Prioritise activities in groups:** best to have a friend to help in case of difficulty
- 5 **Communicate your itinerary:** let people know which route you intend to take and your estimated return time
- 6 Use an **experienced guide:** they are excellent resources for useful information on environmental conditions
- 7 Pay **attention to signs and markings** along the route: they give information about destinations
- 8 **Don't hesitate to turn back:** in the event of unforeseen events or bad weather, abandon the hike or change route
- 9 If you need help or have an accident, **call 112:** the reference number to call for assistance

Sicurezza in montagna

Oggigiorno moltissime persone, anche inesperte o alle prime esperienze, si avvicinano alla montagna. Prima di misurarsi in questo ambiente è però importante sapere quanto possa divenire difficile, quanto possa cambiare rapidamente. Se non si è preparati in senso fisico, mentale e tecnico, la montagna può significare pericolo. Perciò è importante conoscere **alcune semplici regole**:

- 1 **Pianifica l'itinerario:** difficoltà e lunghezza, livello di preparazione, stagione, temperatura e meteo
- 2 **Attrezzatura** adatta: giacca per pioggia, cibo, bevande, occhiali, crema, kit di soccorso, pila frontale
- 3 Consulta i **bollettini valanghe in inverno:** da gennaio 2021 sono obbligatori pala, sonda e ARTVA
- 4 **Privilegia le attività in compagnia:** meglio con un amico per contare sull'aiuto in caso di difficoltà
- 5 **Comunica l'itinerario:** fai sapere quale intendi percorrere e l'orario stimato del tuo rientro
- 6 Affidati ad una **guida esperta:** sono ottime fonti per informazioni utili sulle condizioni ambientali
- 7 Fai **attenzione a indicazioni e segnaletica** lungo il percorso: danno informazioni sulle destinazioni
- 8 **Non esitare a tornare indietro:** con imprevisti o maltempo rinuncia all'escursione o varia il percorso
- 9 In caso di necessità o incidente chiama il **numero 112:** il numero di riferimento per chiedere aiuto

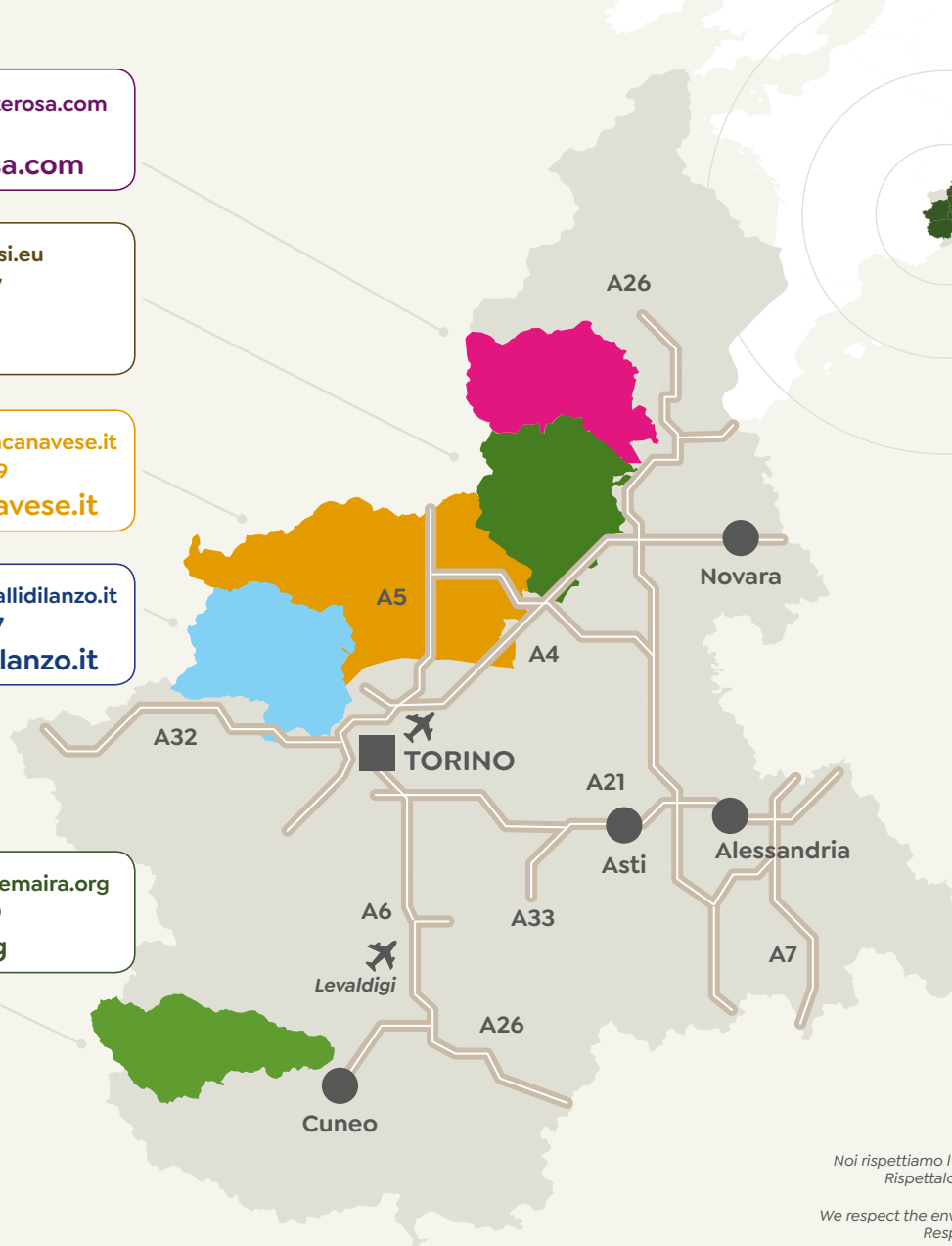
✉ info@visitmonterosa.com
 ☎ +39 0125 303111
visitmonterosa.com

✉ info@alpibiellesi.eu
 ☎ +39 015 7591467
 +39 015 351128
alpibiellesi.eu

✉ info@turismoincanavese.it
 ☎ +39 0124 360749
turismoincanavese.it

✉ info@turismovalldilanzo.it
 ☎ +39 389 8379177
turismovalldilanzo.it

✉ consorzio@vallemaira.org
 ☎ +39 0171 917080
vallemaira.org



Noi rispettiamo l'ambiente.
 Rispettalo anche tu.
 We respect the environment.
 Respect it too.