

# WEEK END A TUTTO SPORT!



## Sabato 11 luglio

### PER TUTTI

#### TENNIS

Partite e sfide dalle ore 15.00



Caulera

Iscrizioni: Tel. 339 2899937 (Hostaria Caulera)

#### ALLENAMENTO A 4 ZAMPE

Fitness in compagnia del proprio cane dalle ore 16.45 alle ore 19.00



Stavello

Iscrizioni: Tel. 340 8337640 (Theodora Biganzoli, educatrice cinofila)

#### NORDIC WALKING

Escursione con istruttore dalle ore 14.00 alle ore 16.30



Bocchetto Luvera

Iscrizioni: overalp@overalp.com (OverAlp)

#### BOCCE

Partite e sfide dalle ore 15.00



Bielmonte

Iscrizioni: Tel. 328 4465945 (Associazione Delfino)

#### CAMMINATA NOTTURNA

Dalle ore 20.30 alle 23.00: "Nel bosco di notte"



Bocchetto Sessera

Iscrizioni: overalp@overalp.com (OverAlp)

### KIDS

#### MOUNTAIN BIKE

Allenamenti dalle ore 14.00 alle 16.00



Caulera Bike Park

Info: Tel. 348 7107283

(Ass. Scuola Nazionale Mountain Bike Oasi Zegna)

#### BOSCO AVVENTURA

ROLBA RUN E GIOCHI PER I BIMBI



Bielmonte

Info: Tel. 340 1989593

#### PARCO AVVENTURA



Veglio

Info: 015 702488 oppure 320 4226973

### GREEN WELLNESS

#### QI GONG

Teoria, pratica e pranzo vegano dalle ore 10.00 alle 16.00



Bocchetto Sessera

Iscrizioni: Tel. 015 351830 (Fondo Edo Tempia)

#### BAREFOOTING E MEDITAZIONE CAMMINATA

Camminate sensoriali guidate a partire dalle ore 17.30



Brughiera, Cascina il Faggio

Iscrizioni: Tel. 320 6114879 (Parafarmacia Benessere Al Centro)

### SPORTIVI

#### ENDURO

Dimostrazioni allievi team dalle ore 14.00 alle 17.00



Bielmonte

Info: Tel. 335 5913796 e 340 2326117 (OZ MTB Enduro)

#### E BIKE

Tour da Bielmonte a Mera e ritorno (partenza ore 10)



Bielmonte

Iscrizioni: overalp@overalp.com (OverAlp)

#### SALTO DAL PONTE COLOSSUS

Bungee Jumping dal ponte alto 152 metri



Veglio

Info: 015 702488 oppure 320 4226973



# WEEK END A TUTTO SPORT!



## Domenica 12 luglio

### PER TUTTI

#### TENNIS

Partite e sfide dalle ore 15.00



Caulera

Iscrizioni: Tel. 339 2899937 (Hostaria Caulera)

#### BOCCE

Partite e sfide dalle ore 15.00



Bielmonte

Iscrizioni: Tel. 328 4465945 (Associazione Delfino)

#### CAMMINATA GUIDATA

Dalle ore 9.30 alle 12.30 : "Sul sentiero delle more"



Bocchetto Luvera

Iscrizioni: [overallp@overallp.com](mailto:overallp@overallp.com) (OverAlp)

### KIDS

#### MOUNTAIN BIKE

Prove percorso per bimbi e ragazzi dalle ore 14.00 alle 18.00



Caulera Bike Park

Info: Tel. 348 7107283

(Ass. Scuola Nazionale Mountain Bike Oasi Zegna)

#### BOSCO AVVENTURA

ROLBA RUN E GIOCHI PER I BIMBI



Bielmonte

Info: Tel. 340 1989593

#### PARCO AVVENTURA



Veglio

Info: 015 702488 oppure 320 4226973

### GREEN WELLNESS

#### YOGA

Pratica del risveglio: dalle ore 8.00 alle 9.00



Centro Zegna

Iscrizioni: Tel. 347 3863301 (Caffè Al Centro)

#### BAREFOOTING E MEDITAZIONE CAMMINATA

Camminate sensoriali guidate a partire dalle ore 10.00



Brughiera, Cascina il Faggio

Iscrizioni: Tel. 320 6114879 (Parafarmacia Benessere Al Centro)

### ADRENALINA

#### ENDURO

Dimostrazioni allievi team dalle ore 10.00 alle ore 17.00



Bielmonte

Informazioni: Tel. 335 5913796 e 340 2326117

#### SALTO DAL PONTE COLOSSUS

Bungee Jumping dal ponte alto 152 metri



Veglio

Informazioni: 015 702488 oppure 320 4226973